

江苏省未成年人基本文明礼仪规范（试行）

		3-6岁（幼儿园阶段）	7-12岁（小学阶段）	13-15岁（初中阶段）	16-18岁（高中阶段）
仪表之礼	目标	面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方			
	具体规范	<ol style="list-style-type: none"> 1.学会自己刷牙、洗脸，在家长的帮助下梳理头发。 2.学会自己穿衣、穿鞋。 3.学会自己揩鼻涕、擦汗。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.勤洗头、洗澡，头发、身体无异味。 2.指甲里无污垢。 3.不当众挖鼻孔、掏耳朵。 4.勤换衣服、鞋袜，保持仪表整洁。 5.坐立姿态端正，在公共场合不东倒西歪。 6.保持书包和个人物品整洁。 7.公共场合不脱鞋。 8.站立时抬头挺胸。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.不染发，不烫发，男生不留长发。 2.公共场合着装得体，不穿背心、拖鞋。 3.不佩戴项链、耳环（钉）、戒指等饰物。 4.坐时男生不跷二郎腿，女生并拢膝盖。 5.走路不勾肩搭背。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.不纹身、不化浓妆。 2.衣着不过于暴露。 3.不追求名贵服饰。
餐饮之礼	目标	讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅			
	具体规范	<ol style="list-style-type: none"> 1.饭前洗手，饭后洗手、擦嘴。 2.学会使用餐具，自己吃饭，不撒食物。 3.吃饭时不吵闹，不独占食物。 4.吃完自己的一份饭菜，不挑食。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.吃饭时不咂嘴，不口含食物说话。 2.夹菜时不在盘中挑拣。 3.等候家人一起吃饭。 4.在公共场所就餐时不追逐嬉闹。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.在公共场所就餐时不大声喧哗。 2.适量盛取食物，不剩饭、不剩菜。 3.就餐时保持餐桌、地面整洁。 4.在学校食堂用餐后，主动整理归放餐具。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.用餐时先请长辈、客人就座再动筷。 2.为别人夹菜要用公筷。 3.尽量不起身夹菜。 4.提前离席，向长辈、客人礼貌打招呼。 5.在饭店用餐时，吃不完的食物要打包。

		3-6岁（幼儿园阶段）	7-12岁（小学阶段）	13-15岁（初中阶段）	16-18岁（高中阶段）
言谈之礼	目标	用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善			
	具体规范	1.学会使用“您好、请、谢谢、对不起、再见”等文明用语。 2.在成人的提醒下，能主动与人打招呼。 3.学会举手发言。	1.对师长不直呼其名，使用敬语。 2.接听电话先说“您好”，通话结束说完“再见”，再挂电话。 3.不用带侮辱性的绰号称呼别人。 4.在校园和公共场所讲普通话。 5.不说脏话谎话。	1.与人交谈时目视对方，不东张西望。 2.不随意打断别人讲话。 3.不强迫别人回答不愿意说的问题。 4.讲话音量、语速适中，让别人听得清楚。	1.不打听不泄露别人隐私，不说使别人感到伤心羞愧的话。 2.与人交谈时多给别人讲话时间。 3.语气平和，言语谦恭。
待人之礼	目标	尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人			
	具体规范	1.学会与小朋友分享玩具。 2.不随便乱动别人东西。 3.按照规则和要求玩游戏。	1.记住爸爸妈妈的生日并表示祝福。 2.尊重老师劳动，上课认真听讲。 3.遇人面带微笑。 4.进别人房间先敲门，得到应允再进入。 5.用他人的东西，应先征得他人同意，用后及时归还并致谢。 6.用零花钱帮助有困难的小朋友。	1.客人来访，热情相待，出门迎送。 2.不在休息时间拜访他人、给别人打电话。 3.不对老师、同学的相貌和衣着评头论足。 4.不顶撞家长、老师。 5.给别人力所能及的帮助。	1.学会原谅他人。 2.尽力完成答应别人的事。 3.上网聊天用语文明，不编发、转发恶意造谣、诽谤帖子。 4.拜访他人应预约，并准时赴约。 5.及时回复正常交往的手机短信、电子邮件。 6.尊重少数民族和外国友人的风俗习惯。

		3-6岁（幼儿园阶段）	7-12岁（小学阶段）	13-15岁（初中阶段）	16-18岁（高中阶段）
行走之礼	目标	遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座			
	具体规范	1.看到红灯知道停、看到绿灯知道行。 2.知道过马路要走斑马线。 3.行走时跟好家长，不在马路上奔跑嬉闹。	1.认识交通标识，遵守交通规则。 2.上学放学时走规定路线。 3.乘车有序排队，不拥挤、不插队。 4.上下楼梯靠右行，不上跑、不下跳，不并排前行，不推挤他人。 5.乘自动扶梯靠右站立，空出左侧通道。 6.不乱按电梯的按钮。	1.步行走人行道，骑车走慢车道。 2.骑自行车进出校园大门要推行。 3.主动给老弱病残孕让座让路。 4.不翻越交通隔离护栏。 5.不在乘坐公共交通工具时吃东西。 6.热心为他人指路。	1.进出电梯礼让他人。 2.采取合理方式帮助跌倒路人。 3.主动搀扶老人、盲人过马路。 4.不在道路上交谈围观，拥堵交通。 5.乘坐公共交通工具时不脚踹到前方椅背上。
观赏之礼	目标	遵守秩序、爱护环境、专心欣赏、礼貌喝彩			
	具体规范	1.在家长、老师带领下学会鼓掌。 2.不乱扔杂物。 3.不乱走乱跑，不大声吵闹。	1.提前入场，对号入座。 2.不随意走动，不高声讲话。 3.瓜皮果壳放入垃圾袋，自觉带离场馆或送入垃圾箱中。 4.不站立和在通道观看。 5.观看结束有序离场，不拥堵通道、出口。	1.观看演出，尊重演员劳动，在合适时机鼓掌喝彩。 2.不爆粗口，不喝倒彩。 3.未经允许不随意拍照摄像。 4.观看时取下帽子，尽量降低身体重心，不影响后排观众观看。 5.无特殊情况不提前退场，确需退场，在演出节目间隙离开。	1.观赏高雅艺术演出时，要着正装。 2.将手机关闭或置于静音状态，接打电话轻声细语。 3.观看体育比赛控制情绪，不出现过激行为。

		3-6岁（幼儿园阶段）	7-12岁（小学阶段）	13-15岁（初中阶段）	16-18岁（高中阶段）
游览之礼	目标	善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德			
	具体规范	1.知道跟好家长、老师。 2.不踩踏草坪，不采摘花果。 3.不乱扔垃圾。	1.便后及时冲水，不随地大小便。 2.不触摸文物，在景物上不画写、不划刻。 3.不追、捉、打、喂动物。 4.不攀爬景区设施。 5.带走自己产生的所有垃圾。	1.吐痰和口香糖用纸巾包好丢入垃圾箱。 2.在景区长椅上不躺卧，不用物品占座。 3.排队等候留意1米线。 4.在不允许拍照的地方不拍照，在有关闭闪光灯标志的地方自觉关闭闪光灯。	1.跟团出游不拖大家后腿。 2.不用酒店内的床单、毛巾擦鞋。 3.旅途中给当地人或国外友人拍照先征求对方同意。 4.游览应了解并尊重当地文化、宗教信仰和风俗习惯。
仪式之礼	目标	按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗			
	具体规范	1.升国旗时，立正站好、目视国旗、不说话。 2.知道春节、元宵、清明、端午、中秋、重阳等传统节日。 3.会向师长说祝福的话语。	1.升国旗时脱帽、注视国旗行队礼，唱国歌声音响亮。 2.参加入学仪式、成长仪式、入队仪式、毕业仪式等活动时，着装整洁，少先队员佩戴红领巾或队徽。 3.仪式活动中按规行礼，肃立倾听，不随意交流、走动。 4.春节向师长拜年。 5.清明祭扫不穿鲜艳衣服。	1.参加青春仪式、入团仪式、毕业仪式等活动时，着装整洁，共青团员戴团徽。 2.重阳节问候家中老人，参加敬老活动。	1.参加成人仪式、毕业典礼向师长表达感恩之情。 2.参加成人仪式穿正装。