

江苏精神文明建设简报

第 5 期

江苏省精神文明建设办公室

2025 年 3 月 25 日

【经验交流】

泰州市：“四个聚力”绘就家庭文明新底色

连云港市连云区：“连心桥”关爱未成年人心理健康

靖江市：凝聚协同育人力量 护航未成年人健康成长

泰州市：“四个聚力”绘就家庭文明新底色

泰州市通过发挥文明家庭示范作用、加强家庭教育服务、推进优良家风传承、凝聚关爱帮扶力量，以小家传大爱，绘就家庭文明新底色。

一、聚力“美”字引领，家庭文明展新颜。广泛发动开展“最美家庭”“文明家庭”等评选活动，在全社会形成了广泛关注、参与的良好氛围。发挥党员干部带头作用，开设“亲语连廉”清风讲堂、家风微课堂等，举办主题展览展演，引导党员干部以纯正家风涵养清朗党风政风。组织先进典型开展事迹分享、志愿服务等活动，让身边人说身边事、以身边人影响身边人，并通过新闻报道、拍摄视频、巡回宣讲等多种形式，提高先进典型的荣誉感、获得感、责任感，推动万千家庭形成正确的价值取向、秉持高尚的道德理念、追求健康的精神生活。

二、聚力“育”字服务，家庭教育出新彩。依托新时代文明实践中心（所、站）、“青爱小屋”“母爱书院”“妇女儿童之家”、未成年人成长指导中心等载体，年均开展亲子阅读、健康安全、心理支持、家教讲座、家风宣讲等形式多样的家庭教育实践活动5万多场。创新打造“泰老师·伴你心快乐”工作品牌，定期举办家长大讲堂，推出广播融媒节目。开展科学

家教进万家“十百千万”工程，建设市级社会化家庭教育指导中心，培育家教指导中心户。常态举办家长微课、栀子花讲堂、祖孙学堂等，为家庭提供及时服务和有效指导。

三、聚力“风”字传承，移风易俗树新风。把家风建设有机融入移风易俗理念，培育和宣传新时代文明家庭观，入户发放移风易俗倡导书，提倡喜事新办、丧事简办，自觉抵制高额彩礼、大办宴席、铺张浪费。广泛征集泰州古圣先贤、身边好人好家风好家训，制作《家书流芳·暖老温贫》等融媒体产品，通过美德善行榜、好人街巷广泛传播。组织各校开展“知家史，明家风，传家训”主题活动，鼓励学生了解自家家风家训的由来和意义，涵养家国情怀、强化使命担当。定期举办家风故事会、家规评议会、家庭风采展等群众性文化活动，开展家风家教主题宣传月、“好家风好家训好家规”诵读比赛、“涵养好家风 引领好作风”演讲比赛等活动。结合重要传统节日，通过写春联、包粽子、做香囊等方式，带领青少年在充满仪式感的生活实践中感知感悟传统家风。

四、聚力“和”字共建，关爱帮扶建新功。开展“双特双助”未成年人关爱工程，组织机关干部、巾帼志愿者、三八红旗手、最美家庭成员凝聚爱心合力，关爱困境儿童。情系单身母亲、残疾女性、全职宝妈等群体，深入开展“一户一策”微关爱服务，提供生活照料、亲情陪伴、家庭教育、心理疏导。

为适婚青年打造“泰慧恋”新型婚育文化品牌，依托网络媒体推出“婚姻家庭小课堂”“亲子育儿小技巧”等讲座，宣扬中华优秀婚姻家庭文化，弘扬新时代家庭文明新风尚。

连云港市连云区：“连心桥”关爱 未成年人心理健康

连云区创新打造“连心桥”关爱未成年人心理健康品牌项目，架设连接家庭、学校、社会和专业力量的桥梁，为未成年人成长保驾护航。

一、链接多类教育资源。区未成年人成长指导中心充分发挥“头雁”作用，形成以“未成年人成长指导中心”为“纲”、“中小学”为“目”的组织网络，在全区招募具有专业心理咨询资格的志愿者33名，秉承“阳光润心 快乐成长”服务理念，面向辖区未成年人及家长常态化提供面询指导、热线接听，创新开办晚间教育沙龙、读书交流会等活动，聚焦心理成长和亲子教育。联动市妇幼保健医院及社区卫生服务中心医生走进学校为学生家长提供心理问诊，联合区检察院开展“太阳岛”关爱未成年人志愿服务，对涉罪未成年人进行跟踪帮教，对被害未成年人进行心理干预。协同教育局邀请南京医科大学康达学

院国家级项目“青春健康·生命之舞”团队走进校园，为期一个月的心理体验式系列课程帮助青少年感受生命意义。

二、打造多方宣传阵地。区文明办联合教育局、团区委、公安等职能部门，综合运用网络宣传、咨询宣讲、展演展示、专题培训等形式，在校内全面实行“倾听一刻钟”“七清关爱”行动计划，绘制主题板报及手抄报、展播心理健康剧、创作心理漫画，对重点关爱学生采取“一生一档”“一生一策”“一对一结对帮扶”等保障措施；在校外开通“心理直通车”，依托新时代文明实践所站、海岛书房、文化馆等活动阵地，开展中高考减压赋能、开学前心理调适、手工制作等形式多样的团辅活动，以游戏、互动、讲座等形式，面向社会普及各类“有心”“有趣”“有法”“有用”的心理健康知识。策划召开心理教师研课交流会，邀请资深专家共同探讨心理辅导新思路、新实践。结合三下乡、学雷锋、心理健康宣传月等时间节点，线下科普未成年人心理健康知识，线上推广成效显著的心理教育活动，扩大心理健康影响力和知晓率。

三、培育多元教育模式。创新教育载体，从活动走向生活，实现心理健康工作多元化。定期开展“田间课堂”，组织学生进行挖红薯、割小麦、植树苗等系列劳动活动，全方位推进心理健康与劳动运动有机结合，培养不惧困难、积极向上的精神风貌。组织青少年走进新时代文明实践中心、淮盐文化馆、田

湾核电科技馆等场馆，了解家乡文化，体验科技魅力，提升自我认知，增强心理韧性。创新活动载体，新港中学在烈士陵园开展“祭奠英烈忠魂 探问生命意义”教育活动，宿城小学走进市素质教育基地进行体能户外活动，在释放压力、缓解焦虑的同时，促进身心共同发展，厚植爱国情怀。

靖江市：凝聚协同育人力量 护航未成年人健康成长

靖江市围绕立德树人根本任务，创新工作载体、拓展活动阵地、构筑服务网络，不断提升全市未成年人思想道德建设工作水平。

一、唱响爱党爱国主旋律。持续深化青少年理想信念教育，组织“百姓名嘴”“银发先锋”“马洲春晖宣讲团”等特色宣讲队伍，深入中小学校创新开展“行走的思政课堂”等学习活动。开发《红色风帆》系列党史校本课程，围绕“一座纪念碑的战斗风云”“靖江人民的智慧与力量—渡江战役与靖江”等主题，向青少年学生介绍靖江党史地情，以史鉴今、资政育人。在抗日战争胜利周年纪念日、烈士纪念日等重要时间节点，开展“弘扬抗战精神，凝聚民族力量”“烽火岁月”等活动，引

导青少年点亮信仰之灯。以“讲好靖江故事 厚植家国情怀”为主题，举办第六届红色故事大赛，引导小选手们用自己的语言和视角，在前期深入探索学习的基础上，讲述心中的初心故事。

二、强化文明实践引领力。精心设计各类文明实践活动，建好用好“红领巾”学雷锋志愿服务岗，广泛组织开展“青春志愿心向党 文明靖江建新功”主题志愿服务活动，引导学生在躬身实践中传承雷锋品德。举办“跟着书本去旅行”活动，以《飞羽在湿地》《我们生活在长江》等书籍为蓝本，组织青少年走进牧城公园、“长江文化客厅”、江边湿地、螃蟹养殖基地等特色自然、农业基地，引导青少年在实践中共阅风物之阔、感受农事辛劳、尽享科普盛宴。持续深化靖江市青少年“网上夏令营”品牌，以“老少同声爱国情 同心奋进新征程”为主题，通过读书征文、网络知识竞答、“红领巾”寻访体验等活动，丰富青少年假期生活。打造市级“文明礼仪养成教育基地”，鼓励各地各校围绕重要时间节点，持续开展“靖有礼”文明礼仪养成教育活动，引领青少年学生迈过重要阶段，开启多彩旅程。

三、构筑坚实可靠育人网。加强“新时代好少年”学习宣传，鼓励和引导“好少年”们发挥特长，用朗朗童声传诵中国故事、用精雕细琢传承非遗之美、用蓬勃身姿传递青春风貌。持续推进“梨园雅韵润童心”戏曲进校园，组织观看传统和新创优秀剧目，让青少年通过沉浸式观赏，感知戏曲魅力、传承

精神力量。举办“靖托朝阳”奖助学金捐赠、“加油吧，少年”公益行、“温暖秋冬·圆梦微心愿”等活动，广泛动员社会各方力量，从助学、助养、助困、助志等方面，全方位照亮青少年成长之路。积极构建“专家培训+专业培训+志愿者参与”的未成年人心理健康全天候联合服务机制，举办“润心行动”心理健康宣传月系列活动，撑起学生“心灵防护伞”。擦亮“e路靖有礼”青少年网络文明品牌，紧抓教育“培根”、法治“护苗”、文化“引航”三个环节，实现网络文明和青少年之间“知”与“行”的双向奔赴。

报：中宣部（中央精神文明建设办公室）

发：各设区市委宣传部（文明办），省各有关部门单位

（苏简字 1004 号 共印 80 份）